

El síndrome de Sjögren es una enfermedad autoinmunitaria que afecta a todo el cuerpo.

- Fatiga intensa, dolor articular, dolor muscular
- Ojos secos, úlceras de córnea e infecciones
- Sequedad en la nariz, sinusitis recurrente, hemorragias nasales
- Sequedad en la boca, llagas bucales, caries, dificultades con la masticación, el habla, disminución del sentido del gusto
- Hinchazón y dolor en las glándulas parótidas/salivales
- Dificultades para tragar, acidez estomacal, reflujo, esofagitis
- Vasculitis, piel seca, linfoma y otros cánceres de la sangre
- Bronquitis recurrente, enfermedad pulmonar intersticial, neumonía
- Pruebas de función hepática anormales, hepatitis autoinmunitaria crónica activa, colangitis biliar primaria
- Neuropatía periférica, Raynaud
- Malestar estomacal, gastroparesis, pancreatitis autoinmunitaria
- Intestino irritable, dismotilidad gastrointestinal autoinmunitaria
- Cistitis intersticial
- Sequedad vaginal, vulvodinia (mujeres); prostatitis crónica (hombres)

MÁS INFORMACIÓN
sjogrens.org

La Fundación Sjögren

Constituida en 1983, la Fundación Sjögren es la única organización nacional sin fines de lucro que lidera la lucha contra el síndrome de Sjögren en nombre de todos los pacientes. Nuestro objetivo es crear una comunidad en la que los pacientes, los profesionales de la salud y los investigadores se reúnan para superar las complejidades de esta enfermedad.

Conviértase en su mejor representante haciéndose miembro de la Fundación para apoyar nuestro trabajo esencial y recibir estos beneficios exclusivos:

- Un paquete de bienvenida para nuevos miembros con información útil sobre el síndrome de Sjögren, grupos de apoyo locales y la Fundación.
- Una suscripción a nuestro boletín para pacientes, *Conquering Sjögren's* (Superar el síndrome de Sjögren). Nuestros boletines se imprimen cada seis meses y contienen la información más actualizada de los principales expertos.
- Acceda a la sección solo para miembros de nuestro sitio web, que cuenta con ediciones archivadas de *Conquering Sjögren's* y el directorio de productos de la Fundación Sjögren.
- Reciba información continua sobre los próximos ensayos clínicos de investigación en su área.
- Descuentos en libros relacionados con el síndrome de Sjögren y artículos de la tienda de la Fundación, además de descuentos en la inscripción a nuestras conferencias educativas.
- Y lo más importante: su membresía ayuda a financiar los programas continuos de la Fundación y proporciona una voz más que se suma a nuestro trabajo para transformar el futuro del síndrome de Sjögren.



¡Visite www.sjogrens.org para tomar el control de su salud y regístrese como miembro hoy mismo!



☎ (301) 530-4420
🌐 www.sjogrens.org
📍 10701 Parkridge Blvd.
Suite 170
Reston, VA 20191



¿QUÉ ES el síndrome de Sjögren?



¿QUÉ ES el síndrome de Sjögren?

El síndrome de Sjögren es una enfermedad autoinmunitaria que afecta a todo el cuerpo. Además de los síntomas de sequedad generalizada, pueden presentarse complicaciones como fatiga intensa, dolor crónico, compromiso orgánico importante, neuropatías y linfomas.

Si bien muchos pacientes sufren ojo seco, sequedad en la boca, fatiga y dolor articular, el síndrome de Sjögren también puede causar disfunción de órganos del sistema gastrointestinal, los vasos sanguíneos, los pulmones, el hígado, los riñones, el páncreas y el sistema nervioso central. Los pacientes también tienen un riesgo alto de contraer linfomas y los fetos cuyas madres sufren síndrome de Sjögren pueden sufrir bloqueo cardíaco. Actualmente, se calcula que cuatro millones de estadounidenses viven con esta enfermedad.

El síndrome de Sjögren puede presentarse solo o acompañado de otra enfermedad del tejido conectivo, como la artritis reumatoidea, el lupus o la esclerodermia. Todos los casos de síndrome de Sjögren son sistémicos, es decir que afectan a todo el cuerpo. Los síntomas pueden estabilizarse o empeorar a lo largo del tiempo.

Algunas personas sufren molestias leves, otras sufren síntomas debilitantes que perjudican enormemente su actividad. Allí radica la importancia del diagnóstico temprano y el tratamiento adecuado, ya que estos pueden prevenir las complicaciones graves y mejorar mucho la calidad de vida del paciente.

¿Cuáles son los síntomas que puede notar una persona antes de ser diagnosticada?

La presentación de los síntomas varía de persona a persona, pero algunos de los síntomas más comunes que presentan los pacientes son:

- Sensación de sequedad, arenilla o ardor en los ojos
- Incremento de caries
- Los síntomas de sequedad en la boca incluyen dificultades para hablar, masticar o tragar
- Sequedad o ardor en la garganta o la boca
- Dolor articular o musculoesquelético
- Llagas o grietas en la lengua
- Sequedad vaginal o en la piel
- Problemas digestivos, entre ellos reflujo
- Neuropatías
- Fatiga intensa

Además, el síndrome de Sjögren puede estar acompañado de otras enfermedades autoinmunitarias como el lupus, la artritis reumatoidea y la esclerodermia. Los médicos deben tener en cuenta que no todos los pacientes presentan signos de sequedad.

¿Quién tiene más probabilidades de padecer síndrome de Sjögren?



¿Es fácil diagnosticar el síndrome de Sjögren?

Esta enfermedad puede ser difícil de reconocer o diagnosticar ya que sus síntomas pueden ser similares a los de la menopausia, los efectos secundarios de algunos medicamentos u otras enfermedades como el lupus, la artritis reumatoidea, la fibromialgia, el síndrome de fatiga crónica y la esclerosis múltiple. Como no siempre se presentan todos los síntomas al mismo tiempo y el síndrome de Sjögren puede involucrar a varios sistemas corporales, los médicos y odontólogos a veces tratan cada síntoma por separado y no reconocen que hay una enfermedad sistémica. El tiempo promedio que transcurre entre la aparición de los síntomas y el diagnóstico es de 2,8 años.

¿Cómo se diagnostica el síndrome de Sjögren?

Lamentablemente, no hay una única prueba que confirme el diagnóstico del síndrome de Sjögren y por eso los médicos deben realizar una serie de pruebas e interrogar al paciente sobre los síntomas que presenta.

Los médicos harán varias pruebas para llegar al diagnóstico de síndrome de Sjögren.

Las pruebas objetivas que se utilizan en el diagnóstico son, entre otras:



Pueden hacerle estos análisis de sangre:

- **SS-A (o Ro) y SS-B (o La):** anticuerpos marcadores del síndrome de Sjögren. El 70 % de los pacientes con síndrome de Sjögren son positivos a SS-A y el 40 % son positivos a SS-B. También se detectan en pacientes con lupus.



Las pruebas oftalmológicas que se hacen habitualmente son:

- **Prueba de Schirmer:** mide la producción de lágrimas.
- **Rosa de Bengala y verde de lisamina:** se utilizan tinciones para examinar la superficie del ojo con el fin de detectar puntos secos.



Las pruebas odontológicas que se hacen habitualmente son:

- **Flujo salival:** mide la cantidad de saliva producida en un determinado período de tiempo.
- **Biopsia de glándula salival (generalmente en el labio inferior):** confirma la infiltración de linfocitos en las glándulas salivales menores.

Las preguntas subjetivas que se utilizan para el diagnóstico son, entre otras:



Síntomas oculares*

- ¿Siente los ojos secos?
- ¿Cuánto tiempo hace que sufre de ojo seco?
- ¿Con qué frecuencia usa lágrimas artificiales todos los días?



Síntomas orales*

- ¿Cuánto tiempo hace que presenta sequedad en la boca?
- ¿Tiene las glándulas salivales inflamadas?
- ¿Necesita líquidos para tragar la comida?

**Estas preguntas son una muestra de las que puede hacerle el médico a un paciente.*

Además de las pruebas objetivas y subjetivas, el médico también registrará sus antecedentes médicos completos y le hablará de los diferentes síntomas que puede presentar. El médico luego analizará los resultados de todas estas pruebas y su examen para llegar a un diagnóstico final.

Se están realizando más investigaciones para refinar los criterios diagnósticos para el síndrome de Sjögren y ayudar a que el diagnóstico sea más fácil y preciso.

¿Qué tipo de médico trata el síndrome de Sjögren?

Los reumatólogos son los principales responsables del tratamiento. Los pacientes también consultan y son tratados por oftalmólogos, optometristas, odontólogos y otros especialistas según sea necesario para tratar las diversas complicaciones.

¿Qué tratamientos hay?

Actualmente, no hay una medicación única para tratar el síndrome de Sjögren. Sin embargo, hay tratamientos que podrían mejorar los diferentes síntomas y prevenir las complicaciones. Existen medicamentos recetados para el ojo seco y la sequedad bucal. Los médicos también pueden recetar medicamentos inmunosupresores o inmunomoduladores para tratar las manifestaciones graves en los órganos internos o la fatiga. Además, se pueden usar varios productos de venta libre para aliviar los diferentes tipos de sequedad o dolor crónico.

La Fundación Sjögren trabaja para procurar que se realicen ensayos clínicos con el fin de desarrollar nuevas terapias para tratar el síndrome de Sjögren. En la Fundación nos enorgullece el trabajo en esta área conforme sentimos que nos acercamos a tener una terapia aprobada para el síndrome de Sjögren. Visite www.sjogrens.org para obtener más información sobre el trabajo de la Fundación en los ensayos clínicos.

La Fundación Sjögren recomienda a los pacientes que visiten www.sjogrens.org para que impriman, revisen y acerquen nuestras Guías de práctica clínica a sus proveedores de atención médica. Estos lineamientos revisados y recomendados por colegas les aportarán un plan de acción para un posible tratamiento y opciones de manejo.



Escanee este código QR para ver, imprimir o descargar nuestras Guías de práctica clínica.

MÁS INFORMACIÓN

sjogrens.org

